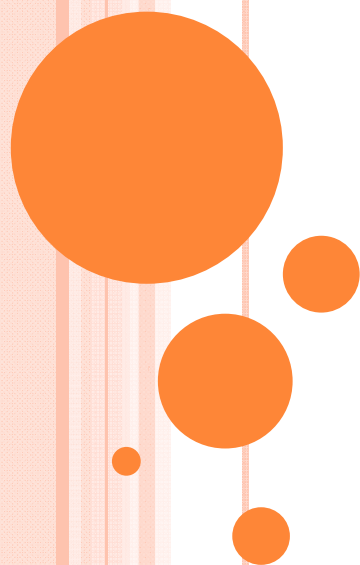


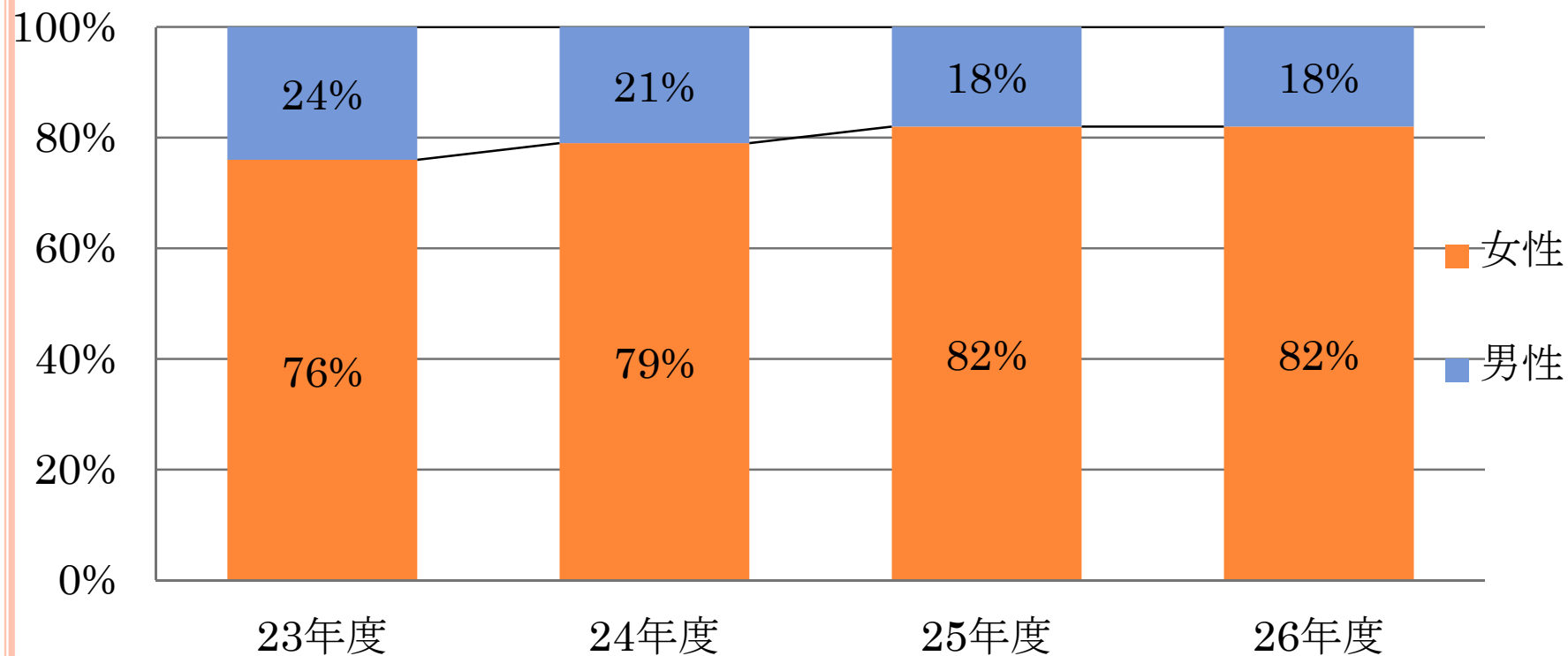
平成23～26年度ファスティングヘルス 実績及びお客様アンケート集計



平成27年4月作成 原 昌久

 HEALTHPIA

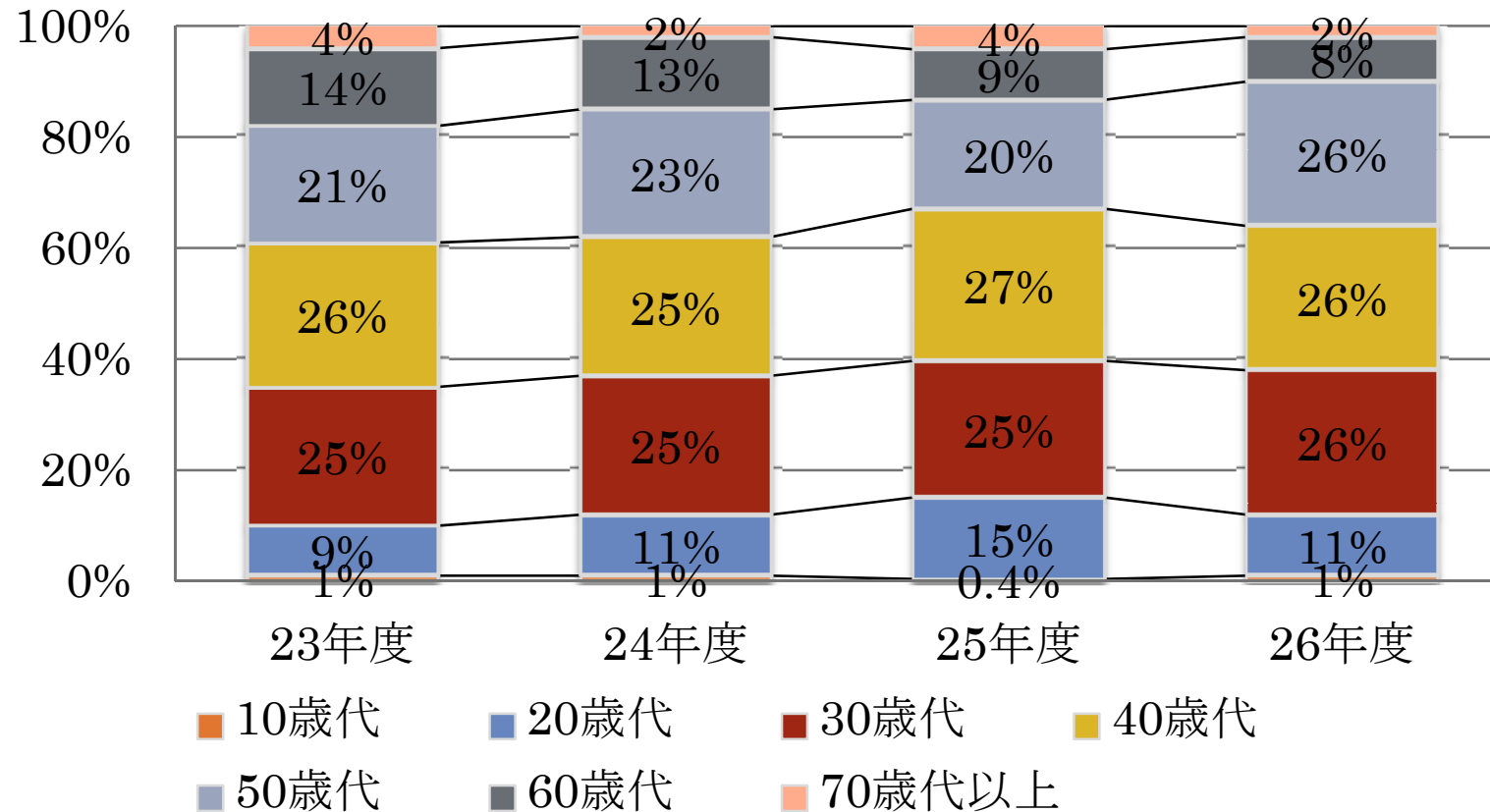
ファスティングヘルスのお客様① (男性・女性比率について)



圧倒的に女性のご利用が多い状況です。
女性が1名様でお越しになるケースが最も多いです。



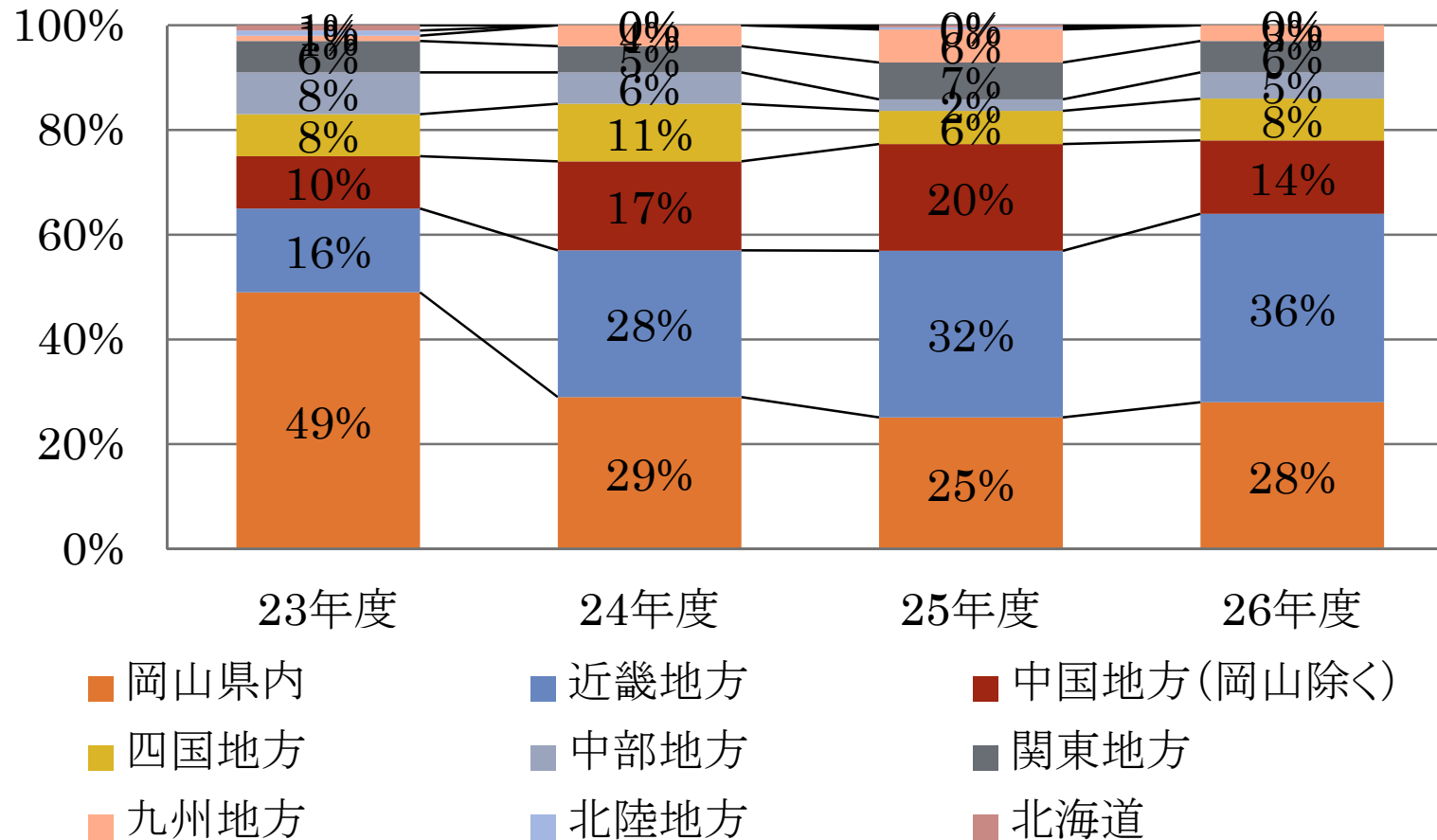
ファスティングヘルスのお客様② (利用者年齢層について)



年齢層の構成比は、30歳代～50歳代の方が中心で、
全体で7割以上を占めています。



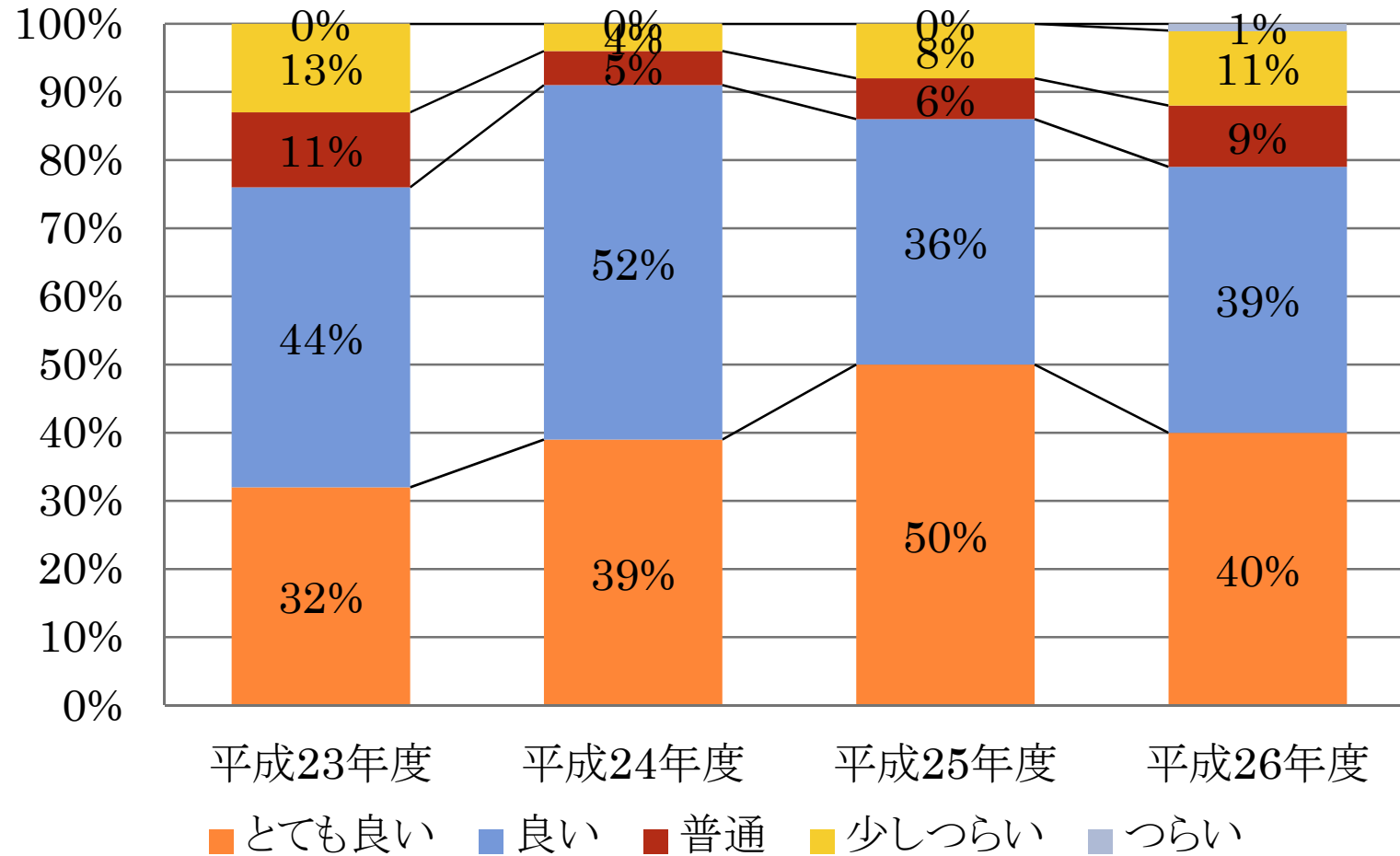
ファスティングヘルスのお客様 (来館者地域について)



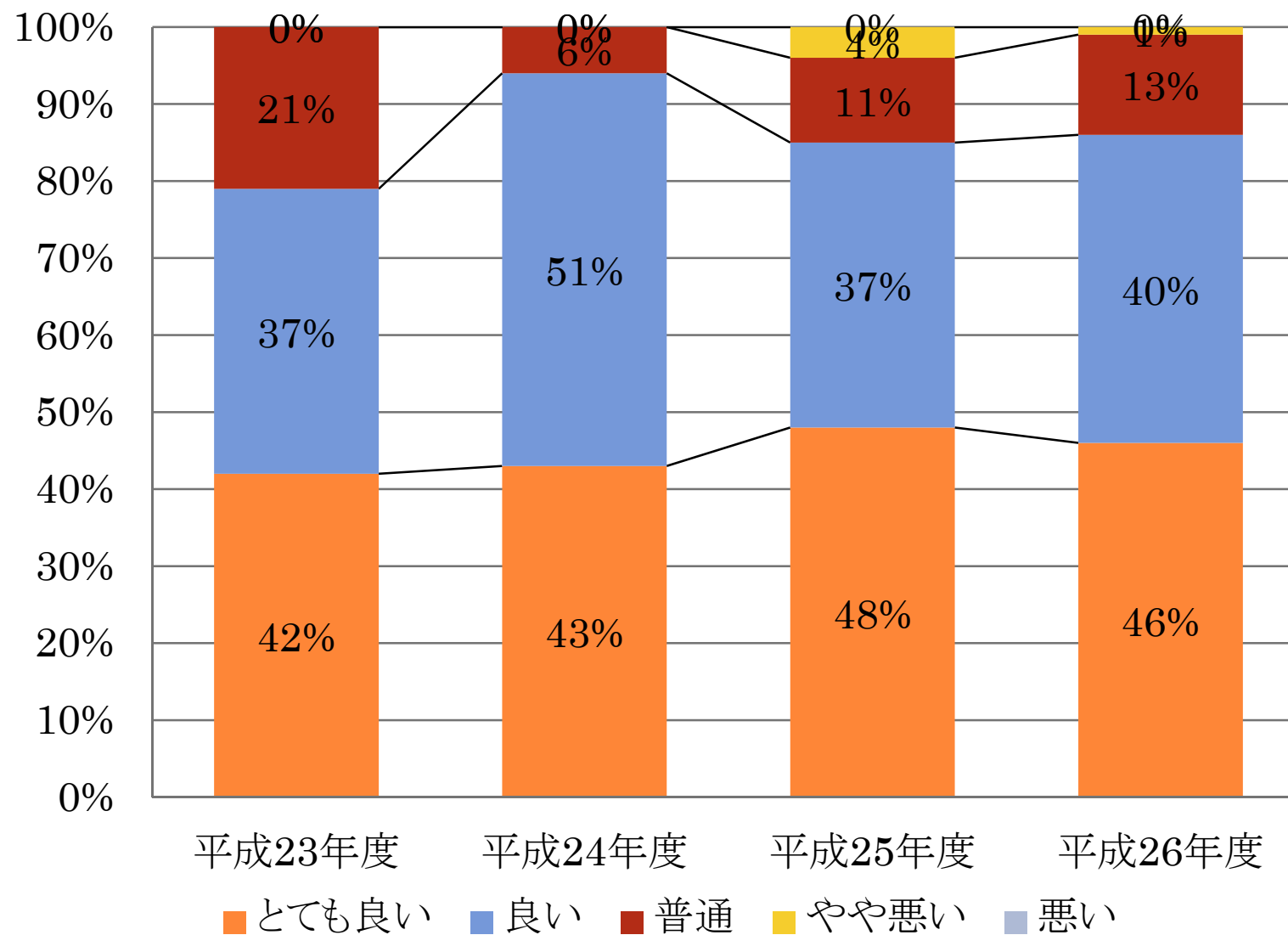
来館者動向から、車・電車でヘルスパイア倉敷から1時間～2時間で
来れる範囲の方が中心となっております。



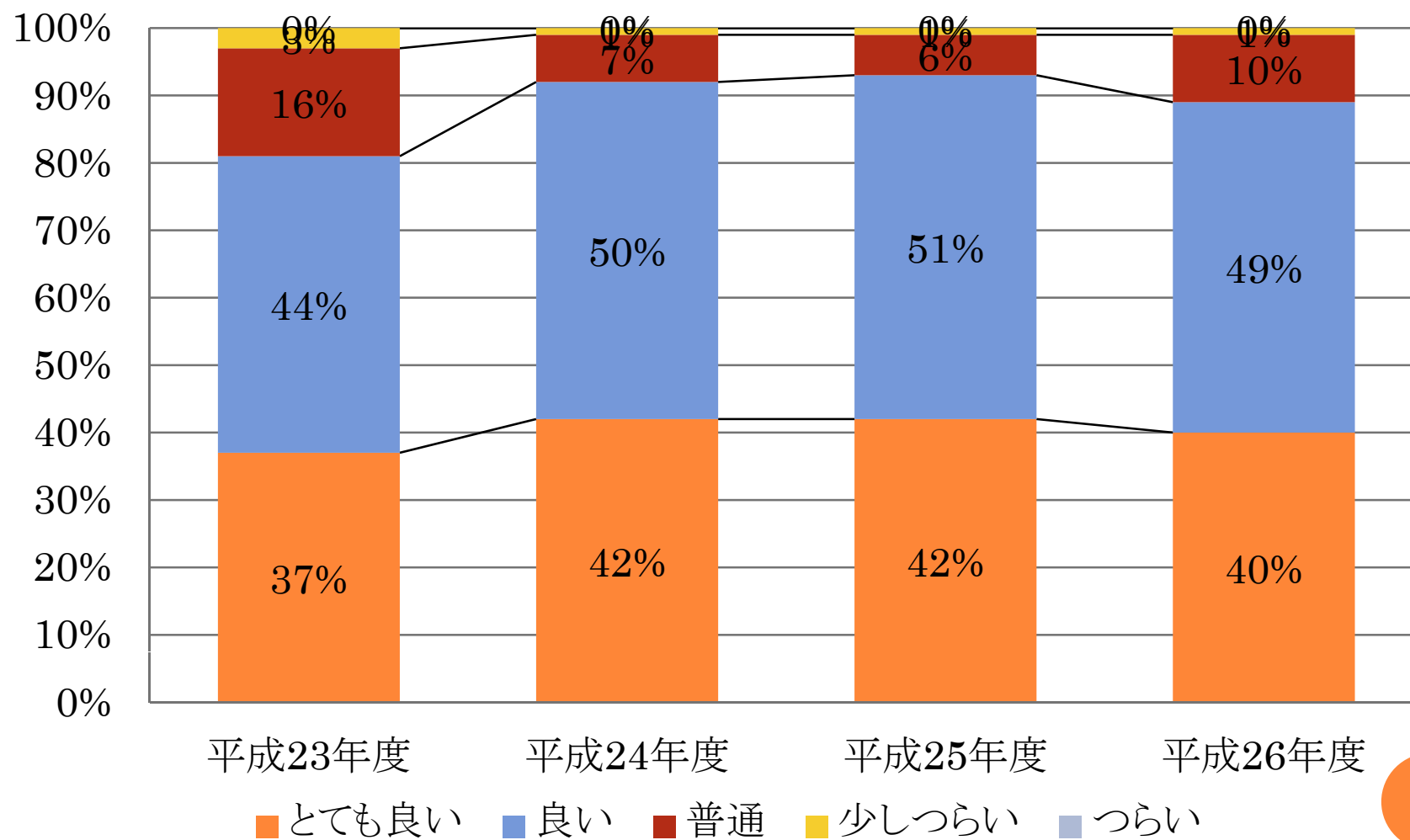
ご宿泊中、全体を通じてファスティング（断食）は いかがでしたか？



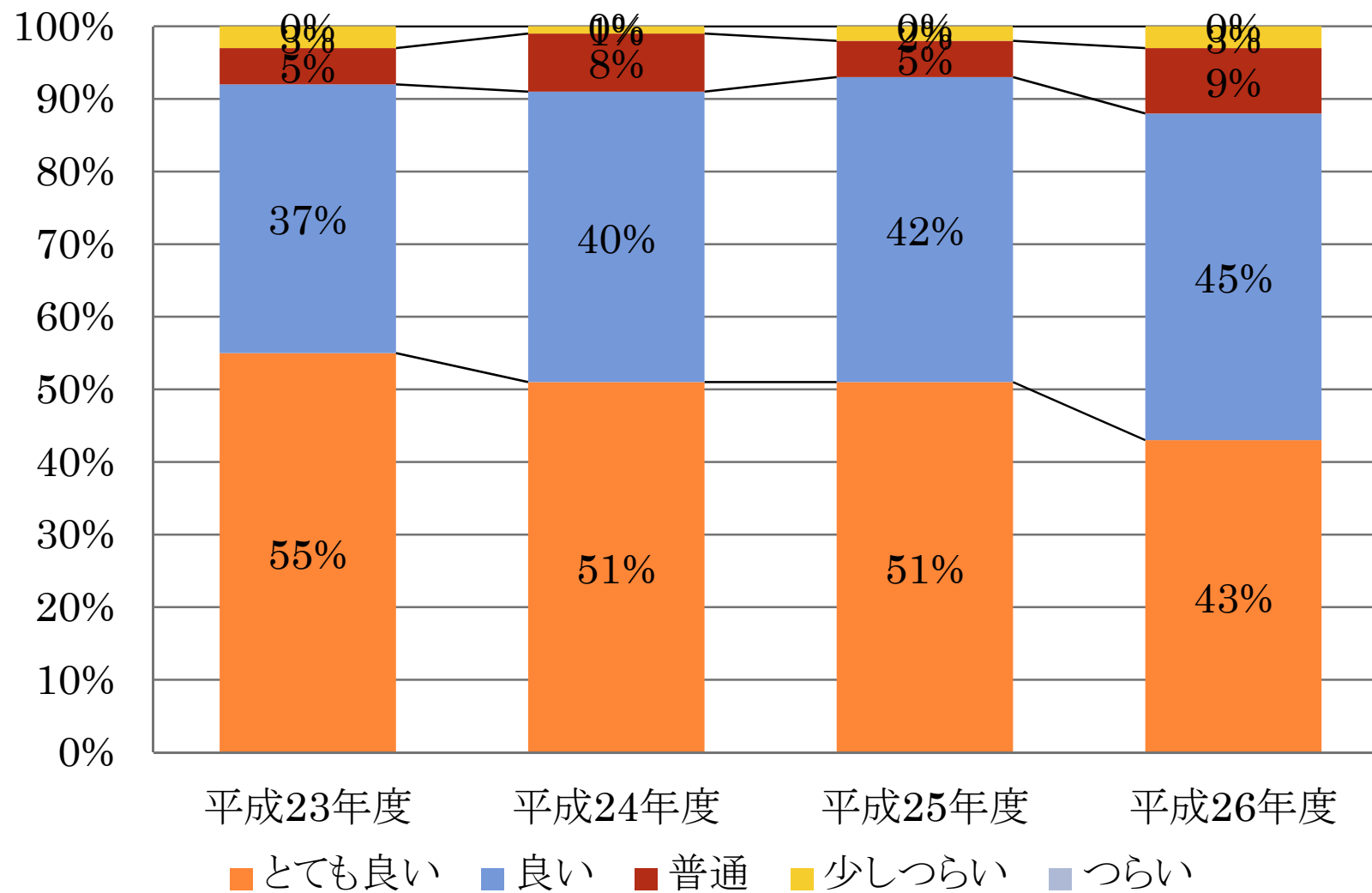
お食事はいかがでしたか？



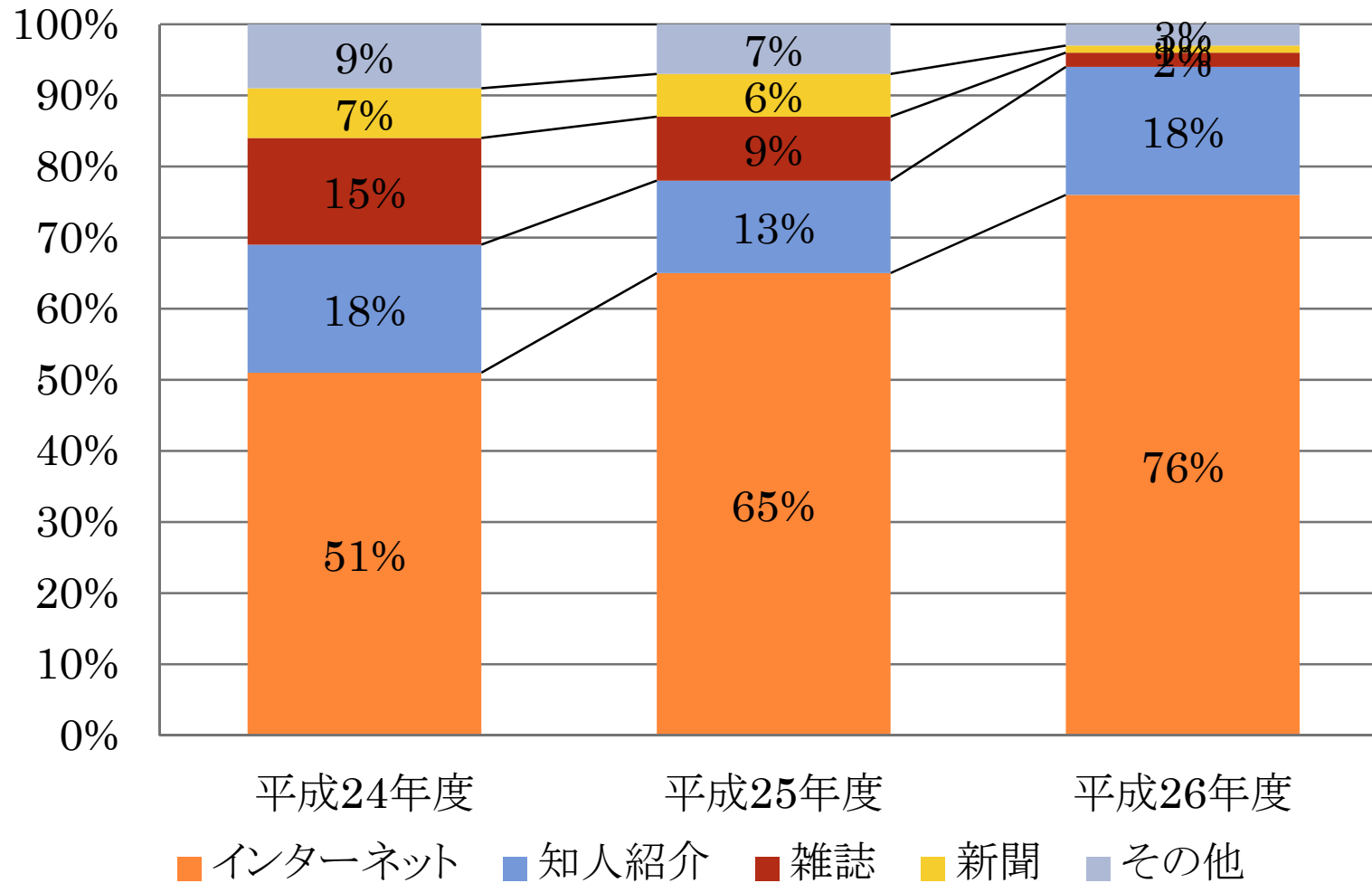
館内の環境・設備はいかがでしたか？



客室の環境・設備はいかがでしたか？



『ファスティングヘルス』はどちらでお知りになりましたか？



✕ ファスティング体験で、どのような変化を感じましたか？

- ★ 身体が温まりやすくなった。空腹を気持ちよく感じるよになった。頭のコリが緩んでいくようなストレスの軽減を実感しました。（5泊6日実施 女性）
- ★ 毎日幸福に暮らしているはずなのに、ここへ来て見ると、このリラックス感は何なんだ？と大変意外でした。体重は2.5kg減ますますかな。（5泊6日実施 女性）
- ★ 2泊3日だったので、体に大きな変化はなかったのですが、全く苦痛なく、むしろ体調良く過ごすことが出来ました。今まで自身が食べ過ぎていたんだなーと実感し、帰宅後も食生活に気を配っていきたいと思います。（2泊3日実施 女性）
- ★ 意識の変化。普段ならお腹が少し空いただけで、大変大変何か食べなきゃと思うけど、今回『グー』とお腹が鳴ると、『健康な証拠』と思えるようになった。（3泊4日実施 女性）
- ★ 血圧が下がりました。高血圧の薬を服用していますが、ためしに服用せず今回ファスティングしました初日の夕方に170/99あった血圧が、3日目の朝には129/78と正常値に下がりました。体重は約3kg減です。（2泊3日実施 男性）
- ★ いつも食べ物に囲まれた生活から離れても、ストレスなく過ごすことが出来たことは、自分でも信じられない。精神的にもリセットされた感じがする。これからも続けたいと思う。（3泊4日実施 女性）

他