

# 一緒にすべろうよ!

## 倉敷フィギュアスケート日曜教室 開催!

### 開催日時

1クール〔1ヶ月〕：3回  
時間：17:30~18:30 (17:00~受付開始)

### 場所

ヘルスピア倉敷アイスアリーナ (所在：倉敷市連島町西之浦 4141)

### 参加費

1ヶ月3回：6,000円 (滑走料・貸し靴・受講料込み)

### 指導者

岡山県スケート連盟所属の指導員

### 申込方法

URL:[http://www.kurashiki-fsc.org/?page\\_id=2](http://www.kurashiki-fsc.org/?page_id=2)  
TEL:086-444-0887  
FAX:086-444-0889

### 服装

動きやすい長袖、長ズボン、手袋、靴下、ヘルメット (無料貸出しております!)



主催:倉敷フィギュアスケートクラブ

### ★★倉敷 FSC ぶち紹介★★

1993年に設立された選手育成を目的としたクラブで、幼児・小学生から社会人まで約40人がヘルスピア倉敷を拠点に練習しています。県内最大級のフィギュアスケートクラブです。

### アクセス



### ■■大人教室やってます■■

バランス感覚を鍛えるとともに体幹トレーニングとして効果抜群です。日頃の運動不足解消にもなります。まずは、基本のクロス、ストロッキング、ターン、ステップを習って、氷上で華麗に滑る基礎を習得してみませんか♪♪親子参加もOK!

### ♥♥新規クラブ員も同時募集中♥♥

ジャンプやスピンも出来るようになるし新しいスケート仲間もできるよ!

### 参加申込書

	参加月に○	初回	2回	3回
6月		2日(日)	23日(日)	30日(日)
7月		14日(日)	15日(月)	28日(日)
8月		11日(日)	12日(月)	25日(日)
9月		8日(日)	22日(日)	29日(日)

ふりがな 参加者氏名		性別 年齢	男・女 歳
連絡先電話番号		メールアドレス	
住所			
ふりがな 保護者氏名		スケート教室参加	新規・継続