

# 一緒にすべろうよ!

## 倉敷フィギュアスケート日曜教室 開催!

### 開催日時



1クール〔1ヶ月〕: 3回

時間: 17:30~18:30 (17:00~受付開始)

### 場所



ヘルスピア倉敷アイスアリーナ (所在: 倉敷市連島町西之浦 4141)

### 参加費



1ヶ月3回: 6,000円 (滑走料・貸し靴・受講料込み)

### 指導者



岡山県スケート連盟所属の指導員

### 申込方法



URL: [http://www.kurashiki-fsc.org/?page\\_id=2](http://www.kurashiki-fsc.org/?page_id=2)

TEL: 086-444-0887

FAX: 086-444-0889

### 服装



動きやすい長袖、長ズボン、手袋、靴下、ヘルメット (無料貸出しております!)



主催: 倉敷フィギュアスケートクラブ

### ★★倉敷 FSC ぶち紹介★★

1993年に設立された選手育成を目的としたクラブで、幼児・小学生から社会人まで約40人がヘルスピア倉敷を拠点に練習しています。県内最大級のフィギュアスケートクラブです。

### アクセス



### ■■大人教室やってます■■

バランス感覚を鍛えるとともに体幹トレーニングとして効果抜群です。日頃の運動不足解消にもなります。まずは、基本のクロス、ストロキング、ターン、ステップを習って、氷上で華麗に滑る基礎を習得してみませんか♪♪親子参加もOK!

### ♥♥新規クラブ員も同時募集中♥♥

ジャンプやスピンも出来るようになるし新しいスケート仲間もできるよ!

### 参加申込書

	参加月に○	初回	2回	3回
4月		5日(日)	12日(日)	26日(日)
5月		10日(日)	24日(日)	31日(日)
6月		7日(日)	14日(日)	28日(日)
7月		12日(日)	23日(木)	26日(日)

ふりがな 参加者氏名		性別 年齢	男・女 歳
連絡先電話番号		メールアドレス	
住所			
ふりがな 保護者氏名		スケート教室参加	新規・継続