

一緒にすべろうよ!

倉敷フィギュアスケート日曜教室 開催!

開催日時



1クール〔1ヶ月〕：3回
時間：17:30~18:30 (17:00~受付開始)

場所



ヘルスピア倉敷アイスアリーナ (所在：倉敷市連島町西之浦 4141)

参加費



1ヶ月3回：6,000円 (滑走料・貸し靴・受講料込み)

指導者



岡山県スケート連盟所属の指導員

申込方法



URL:http://www.kurashiki-fsc.org/?page_id=2
TEL:086-444-0887
FAX:086-444-0889

服装



動きやすい長袖、長ズボン、手袋、靴下、ヘルメット (無料貸出しております!)



主催:倉敷フィギュアスケートクラブ

★★倉敷 FSC ぶち紹介★★

1993年に設立された選手育成を目的としたクラブで、幼児・小学生から社会人まで約40人がヘルスピア倉敷を拠点に練習しています。県内最大級のフィギュアスケートクラブです。

アクセス



■■大人教室やってます■■

バランス感覚を鍛えるとともに体幹トレーニングとして効果抜群です。日頃の運動不足解消にもなります。まずは、基本のクロス、ストロッキング、ターン、ステップを習って、氷上で華麗に滑る基礎を習得してみませんか♪♪親子参加もOK!

♥♥新規クラブ員も同時募集中♥♥

ジャンプやスピンも出来るようになるし新しいスケート仲間もできるよ!

参加申込書

	参加月に○	初回	2回	3回
9月		6日(日)	13日(日)	<u>21日(月)</u>
10月		4日(日)	11日(日)	25日(日)
11月		8日(日)	15日(日)	22日(日)
12月		6日(日)	20日(日)	27日(日)

ふりがな 参加者氏名		性別 年齢	男・女 歳
連絡先電話番号		メールアドレス	
住所			
ふりがな 保護者氏名		スケート教室参加	新規・継続