

一緒にすべろうよ!

倉敷フィギュアスケート日曜教室 開催!

開催日時

1クール(1ヶ月):3回
時間:17:30~18:30(17:00~受付開始)

場所

ヘルスピア倉敷アイスアリーナ (所在:倉敷市連島町西之浦 4141)

参加費

1ヶ月3回:6,000円(滑走料・貸し靴・受講料込み)

指導者

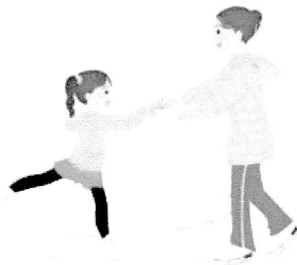
岡山県スケート連盟所属の指導員

申込方法

URL:http://www.kurashiki-fsc.org/?page_id=2
TEL:086-444-0887
FAX:086-444-0889

服装

動きやすい長袖、長ズボン、
手袋、靴下、防寒着、
ヘルメット(無料貸出しております!)



主催:倉敷フィギュアスケートクラブ

★★倉敷 FSC ぶち紹介★★

1993年に設立された選手育成を目的としたクラブで、幼児・小学生から社会人まで約40人がヘルスピア倉敷を拠点に練習しています。県内最大級のフィギュアスケートクラブです。

アクセス



■■大人教室やってます■■

バランス感覚を鍛えるとともに体幹トレーニングとして効果抜群です。日頃の運動不足解消にもなります。まずは、基本のクロス、ストロキング、ターン、ステップを習って、氷上で華麗に滑る基礎を習得してみませんか♪♪親子参加もOK!

♥♥新規クラブ員も同時募集中♥♥

ジャンプやスピンの出来るようになるし新しいスケート仲間もできるよ!

参加申込書

	参加月に○	初 回	2 回	3 回
11月		15日(日)	22日(日)	29日(日)
12月		6日(日)	20日(日)	27日(日)
1月		17日(日)	24日(日)	31日(日)
2月		7日(日)	21日(日)	28日(日)

ふりがな		性別	男・女
参加者氏名		年齢	歳
連絡先電話番号		メールアドレス	
住所			
ふりがな		スケート教室参加	新規・継続
保護者氏名			