

# 土曜スケート教室のご案内

主催・主管：日本スケート連盟普及部、岡山県スケート連盟普及部  
ヘルスパイア倉敷のスケートリンクでスケートを習ってみませんか？レベルに合った指導が受けられますので初めてでも大丈夫です。お気軽にご参加ください。



**月3回 6,000円(税込) 17:30~18:30 ※スケート靴のない方は無料で貸出します。**

## ●もちもの・服装●

ヘルメット（無料で貸出しますが、お持ちの場合はご持参ください。）

手袋、長そで、長ズボン

## ●申込年齢●

4才~50才くらいまで（教室の当日、気軽に相談してください。）

選手希望・指導者資格取得・健康管理を目的に幅広く参加していただいております。

## ●指導者●

日本スケート連盟普及部公認指導員、岡山県スケート連盟普及部登録者他

## ●申込●

ヘルスパイア倉敷へ FAX(086-444-0889) または **当日直接** ご持参ください。

メール申込フォームでも申込可能です。

■スケート教室初日に受付にて1カ月の料金をお支払いください。■

◆毎月3回目の教室日にレベルに合わせたテストを受けることができ合格すると日本スケート連盟普及部、岡山県普及部の認定証、バッジがもらえます。（テストの受験料として1000円が必要です。）

■受付は17:00頃からです。リンクに入る前に準備などで時間がかかる場合があります。（貸し靴、防寒着への着替え、リンクに入る前の準備体操など）

特に新規お申し込みの方は、受付時にスケート教室の、ご案内、ご説明等にお時間を頂戴する場合があります。お時間に余裕をもってお越しください。

## 申 込 書

	希望する月に○	1回目	2回目	3回目
12月		4日(土)	18日(土)	25日(土)
1月		8日(土)	15日(土)	29日(土)
2月		5日(土)	12日(土)	19日(土)

ふりがな			
参加者氏名			
年齢・性別	歳	男	女
スケート教室参加	新規	・	継続
連絡先電話番号	—		—