

一緒にすべろうよ!

倉敷FSC日曜スケート教室教室

○開催日時

毎月3回※開催日は下記スケジュール表でご確認ください。

時間: 17:30~18:30(17:00~受付開始)

○開催場所

ヘルスピア倉敷アイスアリーナ (所在: 倉敷市連島町西之浦 4141)

○参加費

毎月3回: 6,000円(滑走料・貸し靴・受講料込み)

○指導者

岡山県スケート連盟所属の指導員

○申し込み方法

ヘルスピア倉敷ホームページ申込フォームまたは電話・FAXでお申込みください。

URL: <http://www.healthpia-kurashiki.com/icerink/>

TEL: 086-444-0887

FAX: 086-444-0889

○服装

動きやすい長袖、長ズボン、手袋、靴下、防寒着、ヘルメット(無料貸出しております!)

主催: 倉敷フィギュアスケートクラブ

★★倉敷 FSC ぶち紹介★★

1993年に設立された選手育成を目的としたクラブで、幼児・小学生から社会人まで約40人がヘルスピア倉敷を拠点に練習しています。県内最大級のフィギュアスケートクラブです。



■■大人教室やってます■■

バランス感覚を鍛えるとともに体幹トレーニングとして効果抜群です。日頃の運動不足解消にもなります。まずは、基本のクロス、ストローク、ターン、ステップを習って、氷上で華麗に滑る基礎を習得してみませんか♪♪親子参加もOK!

♥♥新規クラブ員も同時募集中♥♥

ジャンプやスピンの出来るようになるし新しいスケート仲間もできるよ!

参加申込書

	参加月に○	1回目	2回目	3回目
8月		7日(日)	14日(日)	28日(日)
9月		4日(日)	11日(日)	25日(日)

ふりがな		性別	男・女
参加者氏名		年齢	歳
連絡先電話番号		メールアドレス	
住所			
ふりがな		スケート教室参加	新規・継続
保護者氏名			