

一緒にすべろうよ!

倉敷FSC日曜スケート教室

○開催日時

毎月3回※開催日は下記の日程表でご確認ください。

時間: 17:30~18:30(17:00~受付開始)

○開催場所

ヘルスピア倉敷アイスアリーナ(所在:倉敷市連島町西之浦4141)

○参加費

毎月3回:6,000円(滑走料・貸し靴・保険料・受講料込み)

○指導者

岡山県スケート連盟所属の指導員

○申し込み方法

① 専用のQRコード ----->

もしくは

② ヘルスピア倉敷ホームページ申込フォーム

URL:<http://www.healthpia-kurashiki.com/icerink/>

※ご不明な点がありまいたら…☎086-444-0887

○服装

動きやすい長袖、長ズボン、手袋、靴下、防寒着、ヘルメット(無料で貸出しています!)

主催:倉敷フィギュアスケートクラブ

★★倉敷 FSC ぶち紹介★★

1993年に設立された選手育成を目的としたクラブで、幼児・小学生から社会人まで約40人がヘルスピア倉敷を拠点に練習しています。県内最大級のフィギュアスケートクラブです。



☆☆☆ 子どもから大人まで大歓迎 ☆☆☆

バランス感覚を鍛えるとともに体幹トレーニングとして効果抜群です。日頃の運動不足解消にもなります。

まずは、基本のクロス、ストローク、ターン、ステップを習って、氷上で華麗に滑る基礎を習得してみませんか♪♪

親子参加もOK!

♡♡♡ 新規クラブ員も同時募集中 ♡♡♡

ジャンプやスピンも出来るようになるし新しいスケート仲間もできるよ!(*^o^*)

★▲★ 日曜スケート教室 開催日程 ★▲★

2023年	1回目	2回目	3回目
1月	8日(日)	22日(日)	29日(日)
2月	5日(日)	12日(日)	26日(日)
3月	5日(日)	12日(日)	26日(日)